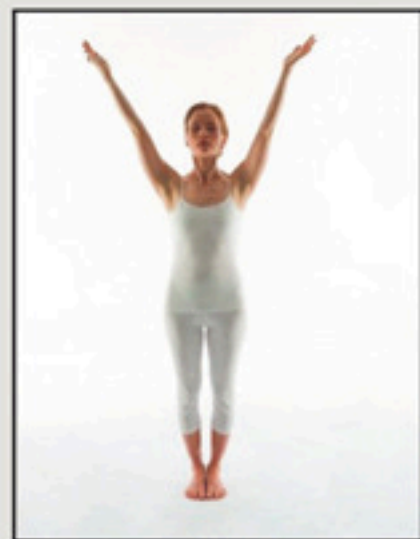


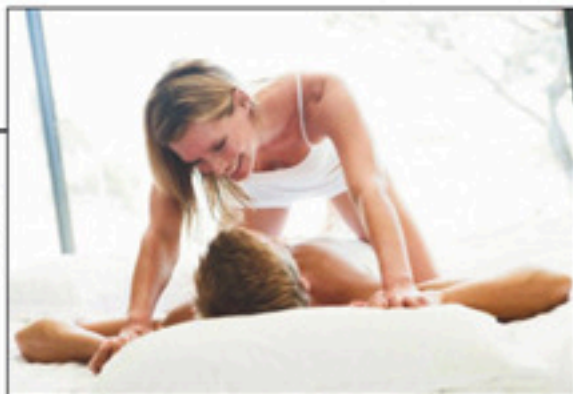
Mobilisation articulaires du matin

Le matin à votre réveil, des rotations lentes et douces de toutes vos articulations vous seront d'une grande utilité pour un réveil du corps en douceur et une vitalité accentuée pour la journée. Car les articulations ont aussi besoin d'une attention particulière pour pouvoir les préserver en forme le plus longtemps possible. Une articulation bien huilée dès le matin est une articulation préservée et apte à l'effort de la journée.



Sport

Véritable catalyseur pour votre libido



Une bonne libido est essentielle à votre équilibre, elle peut être altérée par le stress, un mal-être, une mauvaise estime et confiance de soi, mais croyez le ... ou plutôt essayez le, vous verrez que le sport augmentera votre appétit sensuel.

- De façon générale, le sport vous façonnera un corps plus harmonieux et changera l'image que vous et les autres ont de vous. Vous gagnerez en épanouissement personnel, en confiance en vous. Cette nouvelle image, vous permettra d'aborder avec plus de sérénité vos relations de couple.
- Vous vous étonnerez de vos aptitudes sportives, vous allez extérioriser l'énergie négative du quotidien, videz votre tête. Au final, vous serez à-même de vivre pleinement des moments complices avec votre partenaire.
- Physiologiquement, votre corps secrète de l'endorphine au delà de 25 minutes d'activité sportive. Cette hormone euphorisante crée une dépendance naturelle et booste vos envies.
- Sportivement parlant, le renforcement musculaire de votre périnée pour vous mesdames mais aussi pour vous messieurs, est une bonne solution pour obtenir de meilleures sensations câlines.
- Dans le même registre le sport chez la femme permet au corps de libérer des œstrogènes qui optimisent les sécrétions vaginales et ainsi facilitent les rapports sexuels.

Chez

You
Body & Beauty

Seuls les prix adoptent la

**LOWCOST
ATTITUDE!**

2 Rue de Orestis (Place Arson) 06300 Nice - Tél. : 0493550378
Site : www.younice.fr - Mail : contact@younice.fr

Enfin un
**CENTRE POWER PLATE OFFICIEL
LOW COST !**



1 séance par semaine 49 € /Mois
(Soit 12,25 € la séance)

2 séances par semaine 79 € /Mois
(Soit 9,87 € la séance)

3 séances par semaine 109 € /Mois
(Soit 9,08 € la séance)

**Bénéficiez d'un service
haut de gamme
avec coach personnel
diplômé
pour chaque séance**